



# Kostarika & Panama

Kostarika

## Program zájazdu

### 1. deň

Dnes odlietame z Viedne do **San José**, hlavného mesta Kostarickej republiky. Po prilete sa ubytujeme na hoteli a urobíme si krátku orientačnú prechádzku po meste.

### 2. deň

Po raňajkách nás čaká skorý odchod do **Guápiles** v regióne **Tortuguero** a zároveň prvý kontakt s prírodou Kostariky. Prechádzať budeme cez krásny a pôsobivo zelený **národný park Braulio Carrillo** a okolo banánových plantáží. V prístave **Caño Blanco/La Pavona** nás lode prevezú cez kanály **Tortuguero** do srdca tropického lesa. Spoločne sa pripravíme na nezabudnuteľný zážitok. Hustý tropický dažďový les, mangrovové porasty a vodné kanály sú domovom pre množstvo druhov zvierat, vrátane opíc, leňochodov, jaguárov, ocelotov a krokodílov. Po obede nás ešte čaká prechádzka typickou karibskou pobrežnou dedinou, ktorá má hlbokú kultúru a následne zamierime do nášho hotela, ktorý sa nachádza priamo v národnom parku **Tortuguero**.

### 3. deň

Aj dnes nastupujeme na výletnú loď s cieľom navštíviť kanály národného parku **Tortuguero** a do hĺbky objaviť veľkú biodiverzitu tohto krásneho národného parku. Nie nadarmo je tento národný park prezývaný ako „kostarická Amazónia“. Je to aj z toho dôvodu, že v parku nie sú žiadne cesty. Hlavným spôsobom dopravy sú desiatky sladkovodných kanálov a do oblasti parku sa dá dostať iba loďou alebo lietadlom. Užijeme si poslednú noc v srdci džungle a zajtra nás čaká objavovanie nových miest.

### 4. deň

Po raňajkách odchádzame z pokojných kanálov **Tortuguero** do pulzujúceho pobrežného mesta **Puerto Viejo**. Plavbu loďou po úžasných vodných cestách vymeníme za malebnú jazdu pozdĺž karibského pobrežia. Pohodne sa usadíme, oddýchneme si a vychutnáme si krásnu krajinu. Pláž **Puerto Viejo**, ktorá sa nachádza v južnom Karibiku, je ideálnou destináciou pre milovníkov pláží a cestovateľov, ktorí chcú nasávať miestnu kultúru a tradície. **Puerto Viejo** bola kedysi malá rybárska dedina, ktorá sa stala obľúbenou destináciou ponúkajúcou širokú škálu reštaurácií a barov pre nočný život plný zábavy. Ubytujeme sa a budeme nasávať jedinečnú atmosféru tohto miesta.

### 5. deň

Už skoro ráno spoločne objavíme bohatú kultúru a tradície ľudí **Bribri** vďaka exkluzívnemu výletu do ich komunity v **Puerto Viejo**. Tento pohlcujúci zážitok ponúka jedinečnú príležitosť dozvedieť sa o spôsobe života **Bribri**, vrátane ich tradičného života, remesiel a udržateľného poľnohospodárstva. Navštívime taktiež miestneho šamana, ktorý nám v tradičnom šalamúnskom príbytku vysvetlí svoju úlohu v komunite. Má hlboké znalosti o bylinkách, drevách, kameňoch a iných prírodných materiáloch s liečivými účinkami. Po obede nás čaká pokojné popoludnie v **Puerto Viejo**. Oddýchneme si na krásnych plážach a osviežime sa kúpaním v **Karibskom mori**.

### 6. deň

Dnešný deň začneme dobrodružným raftingom na rieke **Pacuare**, jednej z celosvetovo najlepšie hodnotených destinácií pre rafting na divokej vode. Budeme sa plaviť vzrušujúcimi perejami triedy III – IV a vychutnáme si dokonalé výhľady na bujnú dažďovú pralesy a kaskádové vodopády. Po adrenalinovej plavbe perejami naše dobrodružstvo pokračuje popoludňajším presunom do **národného parku Arenal**. Cesta je zároveň cieľ, pretože opäť budeme súčasťou bujnej kostarickej krajiny, zelených dažďových pralesov a malebných dediniek, ktorými je posiatá celá krajina. Po príchode do **parku Arenal** nás privíta ikonická silueta **sopky Arenal**. Je to najmladšia a najaktívnejšia sopka v krajine a zároveň ide o najvyhľadávanejšiu oblasť Kostariky najmä vďaka pozorovaniu

erupcií.

## 7. deň

Na zobúdzanie sa v dažďovom pralesi sme si už zvykli v **národnom parku Tortuguero** a teraz si to zopakujeme aj v **parku Arenal**. Od rána sa nad nami rozpínajú vysoké stromy, spoza ktorých nás pozoruje rozmanitá divoká zver. Naša cesta sa začína prechádzkou prírodou, ktorá nám ponúkne pohľad na bohatú biodiverzitu regiónu. Sledujeme farebné vtáky, hravé opice a možno aj leňochody visiace z konárov nad nami. Vrcholom našej prechádzky je prechod cez visiace mosty zavesené vysoko nad zemou, ktoré poskytujú vzrušujúce výhľady na **sopku Arenal** v diaľke. Nedotknutý les rastie do krásy, keď po obede pokračujeme v putovaní smerom k **vodopádu la Fortuna**, v ktorom si spoločne zaplaváme.

## 8. deň

Po raňajkách sa presunieme z **parku Arenal** do oblasti centrálného Pacifiku, konkrétne na pláž **Manuel Antonio**, kde sa snúbi ideálna kombinácia dažďového pralesa, pláží, hôr a koralových útesov. Ak budeme mať šťastie, uvidíme opice Marmoset, opice bilohlavé, veвериčky, tucany, leguány a množstvo inej zveri. Po dlhej ceste plnej zvlínených kopcov, sviežich lesov a malebných dedín sa ubytujeme na hoteli a užijeme si pokojné popoludnie pri bazéne alebo na pláži.

## 9. deň

Dnes sa vydáme na ranné dobrodružstvo priamo do **národného parku Manuel Antonio**, jedného z najcennejších prírodných pokladov Kostariky. V parku máme oči na stopkách a hľadáme všetky možné voľne žijúce živočíchy od hravých opíc až po farebné tukany. Park je tiež domovom viac ako 350 druhov rastlín, čo vytvára živý a rozmanitý ekosystém, ktorý určite uchváti milovníkov prírody. Poobede nevynecháme prechádzku pozdĺž pláže, kde sa nachádzajú malé prírodné bazény v skalách, ktoré sú domovom špongií, koralov, krabov a iných kôrovcov a viac ako sto rôznych druhov rýb.

## 10. deň

Užijeme si posledné ráno v tomto prírodnom raji a popoludní sa presunieme späť do **San José**, kde nás čaká posledná noc na Kostarike.

## 11. deň

Dnes opúšťame Kostariku a odlietame do krajiny s pestrou históriou, ktorá svojou výbornou strategickou polohou spája Južnú Ameriku so Strednou Amerikou. Víta nás **Panama**. Panamská metropola nás očarí svojou čistotou a bezpečnosťou. Je to mesto kontrastov, kde navštívime koloniálne časti starého mesta a moderné časti finančného centra s typickými mrakodrapmi.

## 12. deň

Deň začneme panoramatickou prehliadkou **Amador Causeway Calzada** s fotografickou zastávkou v **Biomuseo**, ktoré navrhol slávny architekt Franck Gehry. Toto je jeho jediné dielo v Amerike. Navštívime rybí trh, kde ochutnáme lahodné ceviche z čerstvých rýb, citrónu a cibule, preskúmame koloniálnu štvrť **Casco Antiguo**, zapísanú do svetového dedičstva UNESCO a prejdeme sa jej očarujúcimi uličkami, v ktorých uvidíme kostoly **Plaza Bolivar** a **Plaza de Francia**, kde sa nachádza francúzske veľvyslanectvo. Aký malo Francúzsko význam v dejinách Panamy? Všetko nám rozpovie náš skúsený sprievodca. Počas návštevy Panamy nemôžeme vynechať **Miraflores**, odkiaľ budeme pozorovať plavbu lodí cez **Panamský prieplav**. Je dlhý 77 kilometrov, ročne ním prepláva vyše 14 tisíc lodí a práve vďaka nemu musia lode prechádzajúce z Atlantického do Tichého oceánu plávať okolo celej Južnej Ameriky. Zaslúžene tak patrí na zoznam siedmich divov moderného sveta.

## 13. deň

Po raňajkách sa vydáme k malým ostrovom **jazera Gatun** vrátane slávneho **Isla Mono**, ktorý láka pre svoju možnosť pozorovania mnohých druhov opíc z tesnej blízkosti, keďže opice sú tak isto zvedavé na turistov ako turisti na nich. Časť tejto cesty bude po **Panamskom prieplave**, kde pri troche šťastia narazíme na obrovské kontajnerové lode. Dnes nás ešte čaká exkurzia do sveta domorodcov. Po krátkej plavbe loďou sa stretne s komunitou **Wounaan v dedinke Embera**, aby sme sa dozvedeli viac o ich životnom štýle a zvykoch. Dedinská žena nám ukáže ako sa pripravujú ryby a patacones, ktoré nám naservírujú na obed. Prejdeme sa po lese v sprievode člena kmeňa a zistíme všetko o používaní rastlín na kŕmenie, liečenie a obliekanie. Taktiež nám odprezentujú ich tradičné tance a budeme si môcť kúpiť aj suveníry s ich remeselnými výrobkami. Po programe sa presunieme na letisko a odlietame do Viedne.

## 14. deň

Prílet do Viedne.